



Läuse in der Schule oder im Kindergarten

Es kommt immer wieder vor, dass die Kinder von Läusen befallen werden. Das ist nicht aussergewöhnlich und hat nichts mit mangelnder Hygiene zu tun. Ein relativ sicheres Indiz ist, wenn sich ein Kind ständig in den Haaren kratzt. Die drei Millimeter grossen Insekten sind gut sichtbar. Die Nissen (Läuseeier) kleben als durchsichtige Punkte an den Haaren. Die Übertragung erfolgt durch direkten Kopf- zu- Kopf -Kontakt. Läuse sind gute Kletterer und turnen von Haar zu Haar. Springen, fliegen oder hüpfen können sie jedoch nicht. Sie klammern sich an unseren Haaren fest und ernähren sich nur von menschlichem Blut. Ohne Blutmahlzeit können sie maximal 2 Tage überleben. Läuse legen ihre Eier (Nissen) nahe am Haaransatz. Nach ca 7 Tagen schlüpfen junge Läuse aus und sind nach weiteren 7 Tagen fähig, selber neue Eier zu legen.

Es ist wichtig, dass ein Läusebefall sofort bei der Klassenlehrkraft oder bei der Schulleitung gemeldet wird. Die Behandlung muss unverzüglich aufgenommen werden.

Wie können Sie Läuse entdecken?

Untersuchen Sie den Kopf bei gutem Licht. Geben Sie nach einer Haarwäsche grosszügig eine Pflegespülung auf das nasse Haar. Kämmen Sie nun das Haar systematisch Strähne um Strähne mit einem speziellen Nissenkamm (erhältlich in Drogerien und Apotheken) durch.

Streichen Sie den Kamm nach jeder Strähne auf einem weissen Küchenpapier aus, so können Sie die Läuse und Nissen gut erkennen. Die Läuse können Sie so sehr gut als kleine Tierchen, die Nissen als kleine haftende Punkte sehen (Haarschuppen sind weisslich und wegblasbar). Finden Sie keine Läuse und Nissen mehr spülen Sie das Haar aus. Eine einzige Laus beweist den Befall.

Bei Läusebefall muss Ihr Kind 1 Tag daheim bleiben und die entsprechende Behandlung durchführen. Alle Kinder der gleichen Familie zu Hause behalten und alle im gleichen Haushalt lebenden Personen (inkl Eltern) mit einem Läuseshampoo (z.B. Prioderm oder Loxazol) behandeln.

(Abmachung mit den Schulärzten Dr. med. H.W. Bühler und Dr. med. L. Brassel

Geeignete Shampoos sind in jeder Drogerie und Apotheke erhältlich oder bei der Arztpraxis Kandersteg.

Bei Läusealarm in der Schule müssen die Haare zusammen gebunden werden.